



Bulletin de EHPAD LES CEDRES

- Édition du 19 juin 2026 -

Les Cèdres
L'EHPAD | sedna.
RÉSIDENTIEL | FRANCE





Goûter dansant

Hier après-midi, six résidentes de notre établissement ont eu le plaisir de participer à un goûter dansant organisé par le CCAS de Manosque au restaurant La Braise. Accueillies dans une ambiance chaleureuse et conviviale, nos résidentes ont partagé un agréable moment autour d'un goûter gourmand, rythmé par la musique et la danse. Cette sortie a été l'occasion de rencontrer d'autres seniors de la ville, d'échanger et de tisser des liens dans un cadre festif et bienveillant. Nous remercions chaleureusement le CCAS de Manosque pour cette belle invitation ainsi que l'équipe du restaurant La Braise pour son accueil. Cette sortie a été très appréciée par nos résidentes, qui sont revenues ravies de ce moment de partage et de convivialité. Une belle parenthèse festive qui restera dans les mémoires !



Fête de la Musique

Nous avons le plaisir de vous inviter à la Fête de la Musique qui se tiendra à l'EHPAD Les Cèdres le vendredi 19 juin de 16h00 à 18h30. Ce sera un moment convivial autour de la musique, partagé avec nos résidents, et l'occasion de venir boire un verre ensemble dans une ambiance chaleureuse et festive. Vous êtes les bienvenus avec vos proches. L'événement est ouvert à tous, alors sentez-vous libres d'en parler à votre entourage : nous serions ravis d'accueillir un maximum de monde pour ce bel après-midi. Au plaisir de vous y retrouver !



Sortie à Terre d'Oc

Aujourd'hui, à l'occasion de la Braderie, un groupe de résidentes de l'EHPAD a profité d'une sortie chez Terre d'Oc. Au programme : découverte de parfums, diffuseurs, thés parfumés et bougies aux senteurs délicates. Cette sortie a permis à chacune de partager ses souvenirs, ses préférences olfactives et de passer un agréable moment de détente et de convivialité. Les résidentes ont particulièrement apprécié les différentes fragrances et l'ambiance chaleureuse de la boutique.



La chorale

Chaque mercredi, les résidents se retrouvent avec plaisir pour la répétition de la chorale de l'EHPAD. Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, chacun chante, partage ses souvenirs et profite d'un beau moment de bonne humeur autour de la musique. Un rendez-vous très apprécié de tous !



Journée Portes ouvertes

Les enfants présents ont également pu profiter de balades à poneys, une animation qui a rencontré un grand succès auprès des plus jeunes. Moment particulièrement apprécié, les poneys ont également fait leur entrée dans l'EHPAD pour aller à la rencontre des résidents. Cette visite a suscité beaucoup d'émotion, de sourires et de souvenirs chez les personnes âgées, créant un véritable moment de bonheur partagé entre les générations.



Journée Portes Ouvertes

À 14 heures, place à l'évasion avec un magnifique spectacle de flamenco présenté par deux danseuses. Leurs costumes colorés, leur énergie et leur talent ont transporté le public au cœur de l'Andalousie. Résidents, familles et professionnels ont été enchantés par cette prestation pleine de grâce et de passion. À l'issue du spectacle, les danseuses ont proposé une initiation au flamenco. Les participants ont ainsi pu découvrir quelques pas de cette danse emblématique espagnole dans la bonne humeur et les éclats de rire. Ce moment de partage a été particulièrement apprécié par tous.



Journée Portes ouvertes

Le lundi 25 mai, nous avons ouvert nos portes aux familles, proches et visiteurs pour une journée conviviale et festive. Les festivités ont débuté à 11 heures avec un cours de Zumba animé par Giovanni, professeur de Zumba. Résidents, familles et professionnels se sont retrouvés pour partager un moment dynamique et chaleureux. Chacun a participé à son rythme dans une ambiance joyeuse, favorisant les échanges et la bonne humeur. À partir de midi et jusqu'à 14 heures, l'animation musicale assurée par René a permis de prolonger cette belle matinée. Les chansons et les airs entraînants ont accompagné les participants tout au long du déjeuner, créant une atmosphère festive appréciée de tous. Pour l'occasion, le food truck « Le Trèfle » était installé à l'extérieur de l'établissement et proposait un service de restauration aux visiteurs. Cette initiative a permis aux familles et aux invités de profiter pleinement de la journée dans un cadre agréable et détendu.



Shooting photo

À l'occasion de la journée portes ouvertes de la Feria des Cèdres, organisée le 25 mai dernier, nos résidents ont eu le plaisir de participer à un shooting photo original sur le thème de l'Andalousie. Pour cette journée festive et conviviale, un décor inspiré des couleurs et de l'ambiance chaleureuse du sud de l'Espagne a été mis en place. Nos résidents se sont prêtés au jeu avec enthousiasme et bonne humeur. Chacun a pu poser devant l'objectif dans une ambiance détendue, partager des sourires et vivre un moment valorisant. Cette activité a favorisé les échanges, les souvenirs et le plaisir d'être mis à l'honneur le temps d'une séance photo.



Répétitions de la chorale

Chaque semaine, nos résidents se retrouvent avec notre animatrice pour les répétitions de la chorale. Ces ateliers musicaux favorisent la mémoire, l'expression et le lien social entre les participants. Un beau rendez-vous attendu par tous !



Le loto

Aujourd'hui, samedi nous jouons au loto ! Quine ! Carton plein ! Avec de nombreux lots à gagner, pour le plus grand plaisir de nos résidents.



Animation musicale l'Ampra

La fête continue en musique avec le groupe l'Ampra venu partager un beau moment musical avec nos résidents, dans la joie et la bonne humeur !



Les anniversaires

Ce midi, nous avons eu le plaisir de célébrer les anniversaires de plusieurs résidents de notre résidence, dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Autour d'un délicieux gâteau d'anniversaire et d'une coupe de champagne !



Sortie au marché

Ce matin, nos résidents ont profité d'une agréable sortie au marché en compagnie de notre animatrice. Une belle matinée placée sous le signe du partage et du plaisir de sortir ensemble.



Sortie à la pépinière de Sainte Tulle

Les résidents ont profité d'une agréable sortie à la pépinière de Sainte Tulle. Cette visite a permis à chacun de découvrir de nombreuses fleurs et plantes, tout en partageant souvenirs et conseils autour du jardinage !



La Féria des Cèdres

L'EHPAD Les Cèdres a le plaisir de vous inviter à sa toute première FERIA des Cèdres ! Lundi 25 mai 2026 - Événement ouvert à tous ! Une journée festive et conviviale aux couleurs andalouses, en présence de nos résidents !
Au programme : 11h00 – 12h00 : Cours de Zumba / 12h00 – 14h00 : Animation musicale avec René et son accordéon / 14h00 – 15h15 : Spectacle de flamenco (2 danseuses) / 14h00 – 17h00 : Promenade à poney / 15h30 – 16h30 : Initiation à la danse flamenco. Toute la journée : Stand photo ambiance flamenco. Présence du Food Truck Le Trèfle - Sangria offerte
Tombola gratuite. Nous serions ravis de vous accueillir nombreux pour partager ce moment chaleureux, festif et intergénérationnel. N'hésitez pas à communiquer l'information autour de vous !



Gym douce en musique

Aujourd'hui, un cours de gym douce a été proposé aux résidents par notre animatrice, dans une ambiance conviviale et détendue. Chacun a pu participer à son rythme à des exercices simples, favorisant le bien-être, la mobilité et la relaxation. Ce moment a été apprécié de tous, mêlant activité physique et bonne humeur. Un joli temps de partage que nous prenons plaisir à renouveler plusieurs fois par semaine.



Animation musicale

Aujourd'hui nous avons eu le plaisir d'accueillir Brigitte au sein de notre résidence pour un moment musical plein de charme grâce à son orgue de Barbarie. Un grand merci à Brigitte pour ce moment de partage très apprécié de tous !



À venir...



19/06 : Fête de la musique

24/06 : Nous fêtons les anniversaires

24/06 : Animation musicale avec L'Ampra